



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 01.09.2023 для детей с 1 до 3 лет, с 3 до 7 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день	
350/410 Каша рисовая молочная жидкая 150/180 Какао-напиток на сухом молоке 160/180 Бутерброд с повидлом 40/50	350/410 Вермишель отварная в молоке жидкая 150/180 Кофейный напиток на сухом молоке 160/180 Бутерброд с сыром 40/50	350/404 Каша гречневая молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром 160/180 Батон умница 36/40 Масло сливочное 4/4	350/410 Каша молочная пшеничная жидкая 150/180 Чай сладкий сух. 160/180 Молоком 160/180 Бутерброд с повидлом 40/50	350/410 Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» 150/180 Кофейный напиток на сухом молоке 160/180 Бутерброд с сыром 40/50	350/404 Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 150/180 Какао – напиток на сухом молоке 160/180 Батон умница 36/40 Масло сливочное 4/4	350/410 Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай сладкий с сух. молоком 160/180 Бутерброд с повидлом 40/50	350/410 * Каша манная молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром 160/180 Бутерброд с сыром 40/50 Масло слив. 4/4	350/404 Каша из овсяных хлопьев мол. жидкая 150/180 Чай сладкий с сух.мол. 160/180 Бутерброд с сыром 40/44	
108/128 Отвар шиповника	107/120 Сок яблочный	102/112 Кисломолочный напиток Кефир 2,5%	104/118 Бананы	107/120 Сок яблочный	104/116 Йогурт 2,5% питьевой	103/121 Напиток клубничный	104/118 Бананы	102/112 Кисломолочный напиток Кефир 2,5%	
510/640 Щи из св. капусты с картофелем на м/б 150/180 Гуляш из отв. мяса в молочно-сметанном соусе 50/70 Каша гречневая 110/130 Зелёный горошек отварной 30/50 Компот из изюма 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	510/640 Свекольник вегетарианский 150/180 Печень по- строгановски 50/70 Картофель отварной 110/130 110/130 Зелёный горошек отварной 30/50 Компот из кураги 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	510/640 Суп картофельный с бобовыми вегет. 150/180 Котлета рубленая мясная с сух. мол. 50/70 Капуста тушёная 110/130 Помидор свежий 30/50 Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	500/620 Рассольник на м/б со сметаной 150/180 Запеканка картофельная с отв. мясом с сух. молоком 130/150 Соус томатный 20/30 Салат из свеклы с солён. огурцами 30/50 Компот из свежзаморож. плод. и ягод 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	495/608 Бульон из кури 150/180 Гренки из пшеничного хлеба 15/18 Отурец консервированный 30/50 Птица тушёная в соусе с овощами 130/150 Компот из кураги 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	480/600 Суп картофельный с макаронными изд. на м/б 150/180 Голубцы ленивые с отв. мясом 130/150 Салат из свеж. помидоров 30/50 Компот из сухофрукт. 150/180 Хлеб «Целебный» 20/40	510/640 Суп из овощей на курином бульоне 150/180 Суфле из кури 50/70 Макароны 110/130 Отурец свежий 30/50 Компот из изюма 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	510/640 Суп картофельный с мясными фрикадельками 129/145 Фрикаад. мясн. 21/35 Шницель руб. мясн. с сух. молоком 50/70 Каша рисовая 30/50 рассыпчатая 110/130 Зелёный горошек отварной 30/50 Компот из свежзамор. плод. и ягод 150/180 Хлеб «Целебный» 20/30	480/600 Борщ на курином б-не 150/180 Плов из отв. птицы 130/150 Салат из св. помидор и огурцов 30/50 Компот из св. яблок 150/180 Хлеб «Целебный» 20/40	
400/460 Котлета рыбная любительская со сливочным маслом 60/70 Пюре карт. с сухим молоком 120/130 Икра свекольная 40/50 Чай сладкий с лимоном 150/180 Батон умница 30/30	425/510 Пудинг из творога с рисом 130/150 Соус яблочный б/лим. кислоты 30/50 Молоко пастеризованное 2,5% 150/180 Батон умница 20/30 Апельсины 95/100	425/510 Икра морковная 30/50 Макароны с сыром 130/150 Кисель из джема 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Груши 95/100	385/480 Рыба, тушёная в томате с овощами 60/80 Каша рисовая рассыпчатая 110/130 Икра кабачковая 30/50 Чай с вареньем 150/180 Батон Умница 35/40	435/510 Салат овощной с эсл. горошком 130/150 Батон умница 20/30 Чай сладкий с лимоном 150/180 Булочка домашняя 40/50 Апельсины 95/100	415/480 Лапшевник с творогом 130/150 Соус молочный сладкий с сух. молоком 20/30 Молоко пастеризованное 2,5% 150/180 Хлеб пшеничный 20/20 Мандарины 95/100	395/480 Рыба запеченная в омлете 60/80 Капуста тушёная 110/130 Икра кабачковая 40/50 Отвар шиповника 150/180 Печенье 15/20 Батон умница 20/20	400/480 Яйца вареные 60/60 Винегрет с растит. маслом без зелени 110/130 Батон умница 20/30 Чай сладкий с лимоном 150/180 Пирожок печ. с капустой с сух. молоком 60/80	425/510 Пудинг из творога с яблоками 130/150 Соус яблочный б/лим. кислоты 30/50 Чай с вареньем 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Груши 95/100	435/510 Салат картоф. с солеными огурцами 130/150 Кисель из джема 150/180 Батон умница 20/20 Яблоки 95/100 Булочка слобная 40/60